

El **día Internacional de la Madre Tierra** (*Earth Day*) pretende concienciar a todo mundo sobre la necesidad de proteger el medio ambiente y la conservación de la biodiversidad. Tiene como objetivo frenar la superpoblación, la contaminación y el uso responsable de los recursos naturales.

El 22 de abril de 2022 numerosos países se realizarán actividades de concienciación como conferencias, plantación de árboles, caminatas y actividades relacionadas con la ecología. Es un día dedicado a nuestro planeta y a reconocer a la Tierra como nuestro hogar, como nuestra *madre*.

La buena noticia es que este cambio de mentalidad depende de nosotros. No tenemos que esperar al "22 de abril" para hacer cosas en favor de nuestro planeta. Solo tenemos que *cambiar nuestros malos hábitos*. No hay que consumir los recursos en exceso, no derrochar energía ni generar desechos innecesarios. La mejor herencia que podemos dejar a nuestros hijos es amor, conocimiento y un planeta habitable.

«La tierra no pertenece al hombre, es el hombre el que pertenece a la tierra».

«La Tierra no es una herencia de nuestros padres, sino un préstamo de nuestros hijos».

Lema

El **Lema** oficial para el día de la Tierra en el año 2022 es el siguiente:

«**Invertir en nuestro planeta**» (*Invest in our Planet*)



Origen

El *Día de la Tierra* es un día conmemorativo y celebrado en muchos países. Su promotor, el senador estadounidense Gaylord Nelson, instauró este día en 1970. Quería crear una conciencia común a los problemas de la contaminación, la conservación de la biodiversidad y otras preocupaciones ambientales. En definitiva... proteger la Tierra.

Las *Naciones Unidas* reconocen que la Tierra y sus ecosistemas son el hogar de la humanidad. Para alcanzar un justo equilibrio entre las necesidades económicas, sociales y ambientales de las generaciones presentes y futuras, es necesario promover la armonía con la naturaleza y la Tierra. Es por esto que decidieron designar el 22 de Abril como el "*Día Internacional de la Madre Tierra*".

Curiosidades

- *Gaylord Nelson* escogió la fecha del "22 de Abril" porque no coincidía con los exámenes de **primavera**. Tampoco tenía ningún conflicto con celebraciones religiosas como la **Pascua** o el **Pésaj**. De esta forma se favorece la colaboración entre maestros y alumnos en las escuelas.
- En 1990 Francia celebró el *Día de la Tierra* con una cadena humana de 800 km de longitud para honrar al *Río Loira*, uno de los más limpios de Europa.
- Todos los años las *Naciones Unidas* saca un *lema* para esta celebración.
- El «22 de abril» coincide también con el aniversario del natalicio de John Muir, un notable conservacionista.

Ideas para celebrar el día de la Tierra

- Recordar las «tres erres»: Reciclar, Reutilizar y Reducir el consumo.
- Cambiar lámparas incandescentes por otras de bajo consumo.
- Promover las energías renovables y reducir el uso de energías fósiles.
- Es un buen día para plantar un árbol.
- Jugar con los niños en la calle y enseñarles la importancia de cuidar del medio ambiente.
- Comer menos carne y productos *ultraprocesados*. Además, mejorarás tu salud.
- Realizar una *limpieza social* de los lugares abandonados de nuestro entorno.
- Dejar de utilizar bolsas de plástico y emplear bolsas de tela reutilizable.
- Usar la bicicleta y el transporte público.
- Practicar deportes al aire libre y en contacto con la naturaleza.
- Conocer la tierra es quererla.

Observa el siguiente Video: <https://www.youtube.com/watch?v=7eHINvP6Usc>

Más información: www.un.org/es/observances/earth-day

Tomado: <https://www.cuandopasa.com/index.php?v=v49494c>